**Приложение №1.1 к модулю 2.2.8. «Безопасная среда»**

**программы воспитания МБОУ «Стригуновская СОШ»**

**План работы**

**консультативно-профилактических мероприятий,**

**проводимых педагогами-психологами, направленных на формирование**

**устойчивого психо-эмоционального состояния**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время проведения** | **Классы/категория** | **Ответственные** |
| Опросник депрессии Бека для подростков. | 18.10.2024г. | 9, 11 классы | Педагоги - психологи |
| Тренинг «Совет другу» | 25.10.2024г. | 5, 10 классы | Педагоги - психологи |
| Тренинг «Я управляю срессом» | 22.11.2024г. | 1-2 классы | Педагоги – психологи |
| Арт- терапевтические упражнения для работы со страхами.  «Волшебные зеркала» | 29.11.2024г. | 6а, 6б классы | Педагоги – психологи |
| Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса | 31.01.2025г. | 7а, 7б классы | Педагоги – психологи |
| Упражнения для снятия тревожности | 10.02.2025г. | 3-4 классы | Педагоги – психологи |
| Тренинг «Путешествие по своему телу» | 18.04.2025г. | 8 класс | Педагоги - психологи |

Ответственные за реализацию мероприятий педагоги-психологи Бабаева О.С., Касилова Н.Н.