



## ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/ п	Мероприятия	Время проведения	Классы/ категории	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	30.09	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября		Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	1-11	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	1-11	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года		
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	1-11	Классные руководители

	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	1-11	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	1-11	Классные руководители
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Соревнования по настольному теннису, посвященного Всемирному Дню ребенка (7-11 классы) - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Футбольные соревнования среди девушек и юношей - Спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Фестиваль ГТО	В течение года (на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий)	1-11	Учителя физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях (спартакиаде школьников)</b>	(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	4-11	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	1-4	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	1-4 5-8 9-11	Классные руководители
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года		Учитель физкультуры
	- Анализ состояния здоровья обучающихся	Сентябрь	1-11	Классные руководители
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года		Учитель физкультуры