



Утверждаю  
Директор МБОУ «Стригуновская СОШ»  
Н. П. Милова  
Приказ № 367 от «30» августа 2022г.

**План работы педагогов – психологов  
МБОУ «Стригуновская СОШ»  
по профилактике буллинга среди  
обучающихся  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов - психологов, социальных педагогов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2022-2023 учебный год в МБОУ «Стригуновская СОШ»	01.09-09.09 2022г.	педагоги-психологи
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	01.09-30.09 2022г.	классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи
3.	Разработка рекомендаций по профилактике буллинга для участников образовательного процесса.	09.09- 16.09 2022г.	педагоги-психологи
4.	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов.	16.09-23.09 2022г.	педагоги-психологи
5.	Информирование родителей и	01.09-30.09.	педагоги-

	обучающихся о проведении консультаций для несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	2022г.	психологи, классные руководители
<b>Работа с обучающимися</b>			
<b><i>Диагностическая деятельность</i></b>			
6.	Диагностика психологического климата и межличностных отношений в классах «Состояние психологического климата в классе» (Федоренко Л.Г.), (по запросу). Индивидуальная диагностика несовершеннолетних, оказавшихся в социально опасном положении, анкетирование «Буллинг в школе» (по запросу).	23.09. 2022г. 20.12. 2022г. 15.05.2023г.	классные руководители, педагоги-психологи
7.	Проведение мониторинга в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; взаимоотношения в группе; изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (самооценка и уровень притязаний, тревожности).	23.09.2022г. (далее по запросу классных руководителей)	классные руководители, педагоги-психологи
<b><i>Профилактика буллинга на уровне классных коллективов</i></b>			
8.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	01.09- 30.09. 2022г.	классные руководители, педагоги-психологи
9.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): - Мир чувств и эмоций. (5-6 кл.) - Почему мы конфликтуем? (7 кл.) - Умеем ли мы общаться? (8 кл.) - Навыки эффективной коммуникации. (9 кл.)	15.12.2022г. 13.01.2023г. 17.03.2023г. 25.11.2022г.	классные руководители, педагоги-психологи
10.	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): - Я контролирую гнев (5-6 классы) - Как противостоять агрессии (7 классы)	14.10.2022г. 07.10.2022г.	педагоги-психологи

	- Жизнь без агрессии (8-9 классы) - Агрессия под контролем (10-11 классы)	11.11.2022г. 07.04.2023г.	
11.	Кинолекторий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело» (1983 г.), «Класс» (2007 г, «Розыгрыш» (2008 г.).		классные руководители
12.	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних <b>Примерная тематика:</b> <b>1-5 класс:</b> - Наш класс живет дружно (1 -е классы). - Я не дам себя обижать. (2 класс) - Что такое быть добрым. (3 класс) - Как научиться жить без драки. (4-5 кл.) <b>6 – 9 класс:</b> - Что такое буллинг? (8-9 кл) - Что такое агрессия и как ей противостоять? (6-7 кл.) - Учись управлять своими эмоциями.(6-7 кл.) - Способы решения конфликтов с ровесниками. (8-9кл.)	23.09.2022г. 14.10.2022г. 21.10.2022г. 18.11.2022г.  30.09.2022г. 21.10.2022г.  20.01.2023г. 10.02.2023г.	Классные руководители    Педагоги – психологи, классные руководители
13.	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы); «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	20.01. 2023г  27.01.2023г	классные руководители
14.	Работа с классом с помощью восстановительных программ «Круг ответственности и доверия»: «Что я ценю в себе и других», «Ценности и правила моего класса» (5- 9 классы)	17.02.2023г. 03.03.2023г.	классные руководители, педагоги- психологи
<b>Профилактика буллинга на личностном уровне</b>			
15.	Работа с участниками ситуации буллинга по процедуре восстановительной медиации.	при выявлении буллинга	педагоги- психологи
16.	Индивидуальная психокоррекционная работа с «агрессорами» и «жертвами» буллинга.	при выявлении буллинга	педагоги- психологи
17.	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся	при выявлении буллинга	педагоги- психологи

	участниками ситуации травли.		
18.	Индивидуальная профилактическая работа (или работа в мини -группах) с обучающимися, склонными к агрессивному поведению экстремистским взглядам, нетерпимостью к окружающим (цикл занятий).	при выявлении буллинга	педагоги-психологи
19.	Индивидуальные консультации с обучающимися	15.09.2022г. 13.10. 2022г. 17.11.2022г. 15.12.2022г. 26.01.2023г. 16.02.2023г. 16.03.2023г. 20.04.2023г. 18.05.2023г.	педагоги-психологи
<b>Работа с педагогами и родителями</b>			
20.	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: - «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга)»; - «Что такое кибербуллинг?»; - «Личная безопасность в интернет пространстве»; - «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию».	12.09-30.09. 2022г.  09.01-28.01. 2023г.	педагоги-психологи
21.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	22.09.2022г. 19.01.2023г.	педагоги-психологи
22.	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения их психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по вопросам особенностей развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	05.09- 30.09. 2022г.	педагоги-психологи

23.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе.	19.09.- 30.09. 2022г.	педагоги-психологи, классные руководители
-----	---	-----------------------	---